

宣召：

詩篇125:1-2 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。

詩歌敬拜：(請上網點閱)

1. 宣信 <https://www.youtube.com/watch?v=NqDoBaYry24>
2. 愛喜樂生命 <https://www.youtube.com/watch?v=eg6iLKyKi0Y>
3. 主!惟有你主! <https://www.youtube.com/watch?v=5PmUByugn5Y>
4. 信靠耶穌真是甜美 <https://www.youtube.com/watch?v=sk8Y0t2axUA>

主要讀經及其他應用經文：希伯來書 12:1-3

1. 希伯來書 12:1-3 **v1** 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，**v2** 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。**v3** 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。
2. 以弗所書 4:1 我為主被囚的勸你們；既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。
3. 路加福音 8:14 那落在荊棘裡的，就是人聽了道，走開以後，被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來。
4. 希伯來書 5:12-14 看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。
5. 創世紀 4:7 你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。
6. 帖撒羅尼迦前書 2:1-2 弟兄們，你們自己原曉得我們進到你們那裡並不是徒然的。我們從前在腓立比被害受辱，這是你們知道的，然而還是靠我們的神放開膽量，在大爭戰中把神的福音傳給你們。

講道題目：信心的長跑-馬拉松

講道牧師：劉文彪長老

前言：

希伯來書第一章到第十章十八節闡述了耶穌身份的超越。第一章到第四章十一節超越天使；超越摩西；和平之君進入安息；及耶穌職份的超越。第四章十二節到第十章十八節闡述了體恤人的大祭司；更美之約的中保；以及永遠的贖罪祭。既然我們知道耶穌身份和職份的超越性，我們就應該明白祂總是體恤我們的軟弱，在神的面前為我們代求，祂死在十字架上成為永遠的贖罪祭，是為了我們得到永遠的生命。那麼我們這些屬於祂的兒女和基督的跟隨者，應該怎樣回應祂的恩典和祂無條件的愛呢？應該怎樣行出來才能稱得上是祂的兒女呢？今天我們要從**希伯來書 12:1-3(經文 1)**來學習，怎樣憑著信心幫助我們屬靈生命的成長。憑著信心走上這條屬靈的道路，並且憑著信心完成這個屬靈馬拉松的長跑。**以弗所書 4:1(經文 2)**。主的話語教導我們基督的跟隨者：要脫去老我，成為一個新造的人；信主以後要活出新生命，過新生活；要在世上做光、做鹽，讓世人藉著我們看到我們所信的主耶穌。弟兄姐妹：做基督徒容易嗎？或者進一步說，做一個討神喜悅的基督兒女容易嗎？當然不容易！我信主20多年，一直在學習這門功課。基督徒的生活是一個成聖的生活，是一個年復一年，日復一日不斷學習磨煉的過程，是一直不能停止的長跑！今天學習的三節經文幫助我們在面對世上的誘惑和挑戰，我們要將眼目定睛在為我們信心創始成終的主耶穌基督，我們自己不能，靠著主耶穌基督我們就能！靠著主幫助我們走難走的路，過狹窄的門，以至我們能夠向著標杆直跑。

希伯來書大概寫在主後67年前後，當時的希伯來信徒正面臨信仰危機。對外，有羅馬帝國的統治者的逼迫，羅馬政權將基督教定為異教，殘酷的迫害基督徒，要他們放棄對基督的信仰。對內，有猶太主義者的排擠、壓迫、和勸誘，要他們回到舊約律法之下。面對這樣的逼迫，希伯來書的作者想用神的話語，鼓勵猶太基督

徒效法耶穌基督的榜樣,不要將自己的注意力集中在逼迫上面,而是仰望耶穌基督,繼續地奔跑天路。**希伯來書 12:1-3(經文 1)**曾經激勵並幫助第一世紀的基督徒面對逼迫,奔跑信心之路。如今這段經文也照樣會幫助和鼓勵我們的弟兄姐妹們。我們作為 神的兒女生活在這個充滿謊言、欺詐、邪惡、和動盪不安的時代,我們要靠著堅強的信念,不被這個世界所攪擾,專心的奔跑天路。

奔跑天路是一件非常不容易的事情,因為我們基督徒的人生觀和價值觀與世人有許多的不同。我們會遇到許多來自於這個世界的迷惑和挑戰。從三個方面來學習如何在屬靈的道路上奔跑:奔跑前的三個準備、奔跑的目標、和奔跑的遭遇。

一、奔跑前的三個準備

第一個準備:放下各樣的重擔,效法聖徒的榜樣

在希伯來書第 11 章當中,作者列舉了舊約當中許多信心的偉人,從以諾開始,造方舟的挪亞,到信心之父亞伯拉罕。挪亞照著 神的吩咐去建造方舟,因而定了那個世代的罪。挪亞因有順服的信心,完成了對世人來說”不可能完成的工作”。亞伯拉罕因著信,離開自己的家鄉吾珥去應許之地。還有亞伯拉罕的兒子以撒、以撒的兒子雅各、約瑟、帶領以色列出埃及過紅海的摩西、外邦人妓女喇合,她因著信,接待並保護從以色列來的探子。還有基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳以及眾先知。這些都是在舊約當中信心的偉人。他們是我們屬靈的先祖,他們都因著信得了美好的見證,給我們樹立了良好的榜樣。有人形容基督徒一生的生命,就好像馬拉松賽跑。馬拉松是一項考驗耐力的長跑比賽項目,其距離為 42 公里 195 公尺。這個比賽的由來要從西元前 490 年發生的一場戰役說起。這場戰役發生在當時強大入侵的波斯軍隊和雅典人。戰役在離雅典不遠的海邊,這個地名叫馬拉松。當時波斯帝國非常強大,基本上希臘快要被波斯帝國滅絕然而,雅典人奮力抵抗,最終獲得了勝利。在雅典人當中的一個士兵是個有名的“飛毛腿”,為了讓住在雅典故鄉人民儘快知道這個勝利的喜訊,他就拼命的跑。當他跑到雅典時,已喘不過氣來,只說了一句話“我們勝利了!”就倒在地上再也沒有醒來。為了紀念希臘人心中的英雄,從首屆現代奧運會開始,就有了這種被稱為馬拉松的長跑比賽。

在參加賽跑之前,特別是長跑的項目,要做什麼樣的準備呢?休斯頓每年都有一次馬拉松比賽,一般都安排在元月份,明年 2022 年的馬拉松比賽是在 1 月 16 日。每年基本上都有亞洲人參加,有時候也會有中國人,我知道我們教會有一位元弟兄每年都會跑三次馬拉松。不知道你們當中有沒有人參加過?我在大學時代是長跑運動員,跑過五公里、十公里、二十公里和馬拉松。在跑馬拉松的時候不會穿很多的衣服,會儘量將自己身上的東西減少,基本上就是短褲、汗衫、參賽的號碼、和運動鞋。馬拉松賽是長距離的比賽,任何所帶的東西都會成為自己的負擔。跑的越久,就感覺這些東西越來越重。最好解決問題的方法,就是丟掉那些不需要的東西。**路加福音 8:14(經文 3)**。今生的思慮、錢財、宴樂就好像是各種防礙賽跑者速度的東西。我們基督徒是需要生活,也需要金錢物質來生活。但如果我們天天想著這些物質的東西,想要得到更多這些東西,我們就需要花更多的時間和心思。這樣我們屬靈的生命就沒辦法成長。**希伯來書 5:12-14(經文 4)**。基督的跟隨者在奔跑屬靈的馬拉松的道路上,不要追求這個物質世界,要保持清醒的頭腦,不致於落入世俗的陷阱裡,成為一個屬靈的嬰孩。盲目的追求這個物質世界就是帶的東西就越多,重量也就越重,我們的體力就被消耗的越多。這些在永恆之中沒有任何意義和價值的東西,就會讓我們越來越慢,甚至不得不停下來,最終無法到達終點。

第二個準備:脫去纏累我們的罪

在奔跑天路的時候,罪就像我們背著的行李。請問背著行李可以跑馬拉松嗎?笨重的行李會束縛、妨礙我們跑步,無法完成整個的賽程。所以必須要脫去那些纏累我們的罪,才能輕裝上陣,在信心之路上奔跑。**容易纏累我們的罪指的是任何一種罪,但最明顯的應該是指不信的罪!**我們必須完全相信 神的應許。還有一些隱藏的罪,不容易看出來,一不小心就陷進去而不能自拔。作為馬拉松的運動員,不但要在身體方面受到嚴格的訓練,同時還要在自身的方面要凡事節制,包括控制飲食,不能隨便吃東西,吃多了體重就要增加,就無法跑的快。作為 神的兒女,常常也不經意地被世上所看重的東西所纏繞。比如錢財、名譽、地位、嗜好、娛樂...等等。這些東西攔阻了你也攔阻了我,花費你我的時間和精力,佔據了我們的心思意念,使我們不能殷勤的走信心的道路。**創世記 4:7(經文 5)**。戀慕這個字是「渴望」、「熱望」意思,罪就像戀人一樣,時刻想著我們,念著我們。要我們回到罪的裡面,所以罪對我們非常有吸引力。面對纏繞著、戀慕我們的罪,我們無法靠自己的力量來克服罪的攻擊和吸引。我們必須依靠住在心中聖靈,聖靈會幫助我們制伏這些罪,所以我們要常常聆聽聖靈的提醒。不但要聆聽聖靈的提醒,而且要順服聖靈的引導,轉向上帝,領受上帝所賜的信心和能力。

第三個準備:要我們心存忍耐

馬拉松比賽不是一個 100 米的短跑,世界的記錄是 9.58 秒,不到 10 秒鐘就完成了.而馬拉松是個長跑,世界記錄保持者也需要 2 小時 1 分 39 秒才能完成.所以對馬拉松的運動員的耐心訓練顯得格外重要.短跑講究的起跑的速度和起跑的反應,運動員的肌肉都比較發達,所以他們都很壯實.而長跑運動員不講究起跑的速度,對肌肉的訓練專注於耐力方面,其中也包括精神和思想上的訓練,最後能夠克服在奔跑中的體力的不支或意志的薄弱,樹立起堅持到底的信念,能夠跑到終點.馬拉松全程 42 公里,據說馬拉松長跑者往往在跑到 35 至 38 公里之間的時候是最困難時候.此時體能耗盡,如果沒有足夠的耐力和忍耐,賽者就無法跑到終點.這裡的忍耐是需要意志力的.我們屬靈生命的成長豈不也是要心存忍耐嗎?使徒保羅在忍耐方面給我們樹立了很好的榜樣,他在傳福音時面對別人的反對,甚至被迫害,為福音的緣故他忍耐這些非人的待遇.帖撒羅尼迦前書 2:1-2(經文 6).前幾年我有機會與鄭牧師還有幾位弟兄姐妹一起去德國短宣.當我們去大學的校園傳福音,在街頭發福音單張的時候,經常會碰到別人的不屑一顧的眼神,我開始覺得很受傷害丟面子失去尊嚴.隨著時間的推移,知道傳福音需要忍耐這樣的冷眼,很快就習慣了別人這樣的態度,自己反而能面帶笑容繼續傳福音.有一天,我們在校園裡各個入口處邀請同學參加當晚的迎新聚會,多半我們都是收到婉言謝絕.但那天晚上,來了幾位新同學參加我們的聚會.我們都很受很大的鼓舞.思想我們所傳的是永生的福音,他們信不信我們沒辦法控制,那都是 神的主權;然而傳不傳是我們的責任,傳福音是 神給我們的使命,我們事奉心智的成長是需要忍耐和信心的!

二、奔跑的目標-專心仰望耶穌

奔跑天路的路程不是一條平坦的路,在途中會遇到困難和挫折.當遇到困難的時候,我們會習慣性的看自己我們能做什麼?有什麼策略?有時也會關注環境和條件,試試不同的方法,看看能不能解決問題!當我們習慣性地注視我們自己的時候,總是被有沒有這個能力所束縛,我們的經驗夠嗎?能不能找到合適的同工?資金夠不夠?經文的“仰望”就是不看別的任何事物和人,將自己的視線轉向而且專注定睛在耶穌的身上,因為祂是我們信心的創始者,有了祂,我們才會有信心!祂是我們信心的終結者,使我們的信心得以完全.仰望那為我們信心創始成終的耶穌,是最最要緊的事.信心不是你我的某種感覺,而是真真實實的.這裡是說仰望“耶穌”,不是仰望“基督”,就是要我們仰望祂成為人的一面.耶穌作為人子來到這個世上,跟你我一樣,是有血有肉的人,祂遇見你我所遇見的各種困難,但祂為了拯救我們脫離罪的權勢、罪的轄制,甘願走上十字架的道路,忍受十字架的苦難.受到罪人的逼迫、鞭打、和羞辱.而且被釘死在十字架上,為的是承受和償還世人所犯的罪,讓我們可以得到永遠的生命.所以當我們遇到困難,面對逼迫的時候,不要灰心和失望,讓我們一起學習效法耶穌.

三、奔跑的遭遇-罪人得頂撞

頂撞在原文是“敵對,反對”的意思.效法主忍受罪人的頂撞,也就是忍受罪人的敵對.當時面對一群正在受逼迫,信心不堅定的基督徒,他們只看到自己所遭遇的苦難,希伯來書的作者要他們思想耶穌面對苦難時和祂的忍耐.思想耶穌的忍耐是為了讓我們不要疲倦灰心.正因為祂忍受罪人的頂撞,忍受十字架的痛苦,成就了 神的救恩.作為基督的兒女,在任何時候都有可能遭遇到困難甚至逼迫和敵對的態度,但是為了福音的緣故,我們要更深地注目耶穌,忍耐而不灰心,仰望耶穌必定使我們的生命越來越像祂.回想到 2007 年,我們教會開始梨城事工,經歷了許多的困難和挑戰.14 年後梨城分堂終於建立了.我們教會的長執和弟兄姐妹們共同面對新時代的挑戰,因著對主的信心和盼望,帶著極大的忍耐,迎來了梨城分堂的建立.過去的兩個月,每週都有成人加上孩童 90-100 餘人參加梨城分堂的敬拜.為此,真是對主無比感恩和讚美.面對教會母堂新的願景,我們也必須仰望耶穌,為著那看不見的喜樂,求 神加添力量.

結論

讓我們一起被主的話語提醒和勉勵:放下各樣的重擔,脫去纏累我們的罪,存心忍耐.不管未來會發生什麼事,也不管我們會遇到多大的困難,讓我們一起用信心的眼光,奔跑這屬靈的馬拉松!

回應詩

竭誠獻上 <https://www.youtube.com/watch?v=x64jibCHOSI>

三一頌 <https://www.youtube.com/watch?v=XoWCMp1jA8I>

阿們頌 <https://www.youtube.com/watch?v=Pe0rMCrsGvk>

***提醒:

****週三中英文聯合禱告會**

來臨週三(11/3)晚上七點半我們將會透過網路(Zoom)進行教會中文聯合禱告會.請使用以下連結 <http://hcc.lv/JointPrayer>.讓我們借著禱告互相守望,代禱.

****會友資料更新**

為了更新教會資料庫資料,在小禮堂為大家統一拍攝個人及家庭照片,請大家積極配合.11/7 和 11/14 繼續照相.

****音樂劇 “活出精彩”**

將分別於 11/19(週五)晚上 7:30,11/20(週六)下午 3:00 和晚上 7:30 在 Stafford Centre Theatre 舉行,中英雙語,憑票免費入場。請大家預留時間並邀請親朋參加(請將宣傳卡帶回去分發給親朋及慕道友).詳情請參看 “演藝使徒” 網站: <https://actsperform.org/>

****慕道小組聚會**

十月至十二月每週五晚 7 點半在 114 室舉行福音性查經,歡迎弟兄姐妹帶朋友一起參加.本周主題為 “人類的盼望”.

****長輩英文班報名**

教會的長輩英文班已於本週三(10/15)早上 9:00 開始,每次上課大約 1 個半小時,教導的方式是以日常對話為主,目前我們會用 Zoom 的方式在網上學習,有興趣者請聯絡黃大榮姐妹,電話:832-549-5149,電郵:taiwdarong@gmail.com

****受洗班及會友班**

華語受洗班和會友班將於 11/12(禮拜五)晚上 7:30(受洗班)和 8:30(會友班)舉行,由鄭牧師帶領,如您想要參加請提前報名 tinaz@hcchome.org.

****全球華人差傳大會**

宣教部邀請 HCC 會眾參加由使者協會主辦的 2021 年全球華人差傳大會.此次大會將於 12/28-29 在線上舉行.請大家預留時間參加,來經歷福音的大能,聆聽神在全球的作為.宣教部已經購買了會議團體票.註冊及參會詳情請聯絡陳雯姐妹 wenwenc@yahoo.com.也請大家為大會自由奉獻,可在教會前台付款也可通過 Venmo 或者 Zelle 線上付款給陳雯姐妹.大會網站:<https://www.thecmc.org/>.

****梨城(Pearland)秋季佈道會**

將於 11/13(禮拜六)晚上 7 點透過 Zoom(ID:111839742 密碼:2515)舉行,講員:張德健教授,題目:一個永不後悔的決定.