

## 宣召：詩篇 138:1-2

我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你。我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的。

### 詩歌敬拜：(請上網點閱)

1. 我要唱耶和華的大慈愛 [https://www.youtube.com/watch?v=j\\_UqaoQQLn0](https://www.youtube.com/watch?v=j_UqaoQQLn0)

2. 你信實何廣大 <https://www.youtube.com/watch?v=qN5WJOSTiks>

引用經文：詩篇 130 篇 耶和華啊，我從深處向你求告。主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的話。我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。以色列啊，你當仰望耶和華，因他有慈愛，有豐盛的救恩。他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

3. 深處的呼求 <https://www.youtube.com/watch?v=2Lm1C56jEK4>

引用經文：歌羅西書 1:13-14 他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。

### 禱告事項：

- 藉著祂的信實，神兌現也實行祂所應許的。我們的盼望和未來建立在神的應許上。(詩篇 89:1-8) 耶和華是應當稱頌的，直到永遠！  
詩篇 89:1-8 我要歌唱耶和華的慈愛直到永遠，我要用口將你的信實傳於萬代。因我曾說：你的慈悲必建立到永遠，你的信實必堅立在天上。我與我所揀選的人立了約，向我的僕人大衛起了誓：我要建立你的後裔直到永遠，要建立你的寶座直到萬代。耶和華啊，諸天要稱讚你的奇事，在聖者的會中要稱讚你的信實！在天空，誰能比耶和華呢？神的眾子中，誰能像耶和華呢？他在聖者的會中是大有威嚴的神，比一切在他四圍的更可畏懼。耶和華萬軍之神啊，哪一個大能者像你耶和華？你的信實是在你的四圍。
- 我們為著神所賜給我們的異象來感恩，願在我們當中的聖靈引導我們，賜給我們所需的恩賜和才幹，賜給我們合一的靈，也激動我們將基督的福音活出來。
- 我們紀念緬甸動亂的局勢，為緬甸在水生火熱的人民禱告，求神垂聽緬甸基督徒呼求的聲音，求神施行公義、拯救、和保護，擊打惡者的作為，停止不人道的殺害，恢復國家的民主秩序。
- 繼續為著新冠狀病毒疫苗的分配禱告，求神賜我們耐心等候，也看顧接受注射的弟兄姐妹減緩疫苗帶來的不適，也讓疫苗在身上有功效。
- 我們為著宣教士 Daniel Su 在友愛中華協會的服事禱告，求神賜他智慧透過網路來牧養和接觸中國學生。

### 主要讀經及其他應用經文：尼希米記 9:32-38

尼希米記 9:32-38 v32 我們的神啊，你是至大、至能、至可畏、守約施慈愛的 神。我們的君王、首領、祭司、先知、列祖和你的眾民，從亞述列王的時候直到今日所遭遇的苦難，現在求你不要以為小。v33 在一切臨到我們的事上，你卻是公義的，因你所行的是誠實，我們所做的是邪惡。v34 們的君王、首領、祭司、列祖都不遵守你的律法，不聽從你的誠命和你警戒他們的話。v35 他們在本國裡沾你大恩的時候，在你所賜給他們這廣大肥美之地上，不侍奉你，也不轉離他們的惡行。v36 我們現今做了奴僕；至於你所賜給我們列祖享受其上的土產並美物之地，看哪，我們在這地上做了奴僕！v37 這地許多出產歸了列王，就是你因我們的罪所派轄制我們的。他們任意轄制我們的身體和牲畜，我們遭了大難。v38 因這一切的事，我們立確實的約，寫在冊上，我們的首領、利未人和祭司都簽了名。

尼希米記 9:1 這月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，頭蒙灰塵。

尼希米記 9:5 利未人耶書亞、甲篾、巴尼、哈沙尼、示利比、荷第雅、示巴尼、毗他希雅說：你們要站起來稱頌耶和華你們的神，永世無盡。耶和華啊，你榮耀之名是應當稱頌的！超乎一切稱頌和讚美。

詩篇 51:17 神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

哥林多後書 7:9-11 如今我歡喜，不是因你們憂愁，是因你們從憂愁中生出懊悔來。你們依著神的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。你看，你們依著神的意思憂愁，從此就生出何等的慙懃、自訴、自恨、恐懼、想念、熱心、責罰。這一切事上，你們都表明自己是無可指責的。

雅各書 4:9 你們要愁苦、悲哀、哭泣，將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。

尼希米記 9:13 你也降臨在西乃山，從天上與他們說話，賜給他們正直的典章、真實的律法、美好的條例與誠命。

詩篇 119:1 我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。

約翰一書 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

## 講道題目：認罪悔改

講道牧師：王天健牧師

### 前言：

弟兄姊妹，你是否還記得上一次別人對你的道歉？也許是你的配偶、孩子、或是同事朋友或教會弟兄姊妹。當你和一個人的關係越親近，就越在乎對方有沒有真正的悔意，還是只是流於外在形式的表現。對於基督徒來說，悔改是我們非常熟悉的現實，也是聖經不斷提醒我們要去操練，認真實踐的功課。但是真誠的悔改到底應該是怎麼樣的呢？如何知道自己的悔改是符合神的心意，對我們的生命是有好處的？今天我們繼續尼希米記的講道系列，我們會以整個第九章作為基礎，重點放在 vv.32-38。在這裡看到了一個真正認罪悔改的禱告，它的目的是要教導並給我們看到真正的悔改是應該如何。真正認罪悔改有三個方面：第一是重申神的屬性；第二承認我們的罪；第三遵守神的話語。

## 一. 重申神的屬性

尼希米記 9:32，這節的主題不斷地在第九章裡重複，從禱告的一開始，帶領以色列人悔改的利未人就強調神的屬性和品格，祂是創造者揀選亞伯蘭、祂信實公義、祂是保護者、祂施行神蹟、祂主動向百姓啟示、祂頒發律法命定、祂供應以色列人食物和必需品、祂寬恕、祂滿有慈愛、祂有恩惠和憐憫、祂不輕易發怒、祂為以色列爭戰、祂把聖靈賜給以色列人、祂賜他們子孫後裔、祂差遣士師帶來拯救、祂滿有忍耐、祂透過先知施行警告、祂懲罰罪孽和我們的不義。這個禱告是一個非常重要在以色列救贖的歷史裡面的教導工具。以斯拉花了很多時間讓我們細想神的屬性和作為，讓讀者重新回顧神在以色列歷史裡所做的一切。從一開頭到後來一步一步的帶領，非常詳細的教導我們神的品格，讓我們知道為什麼耶和華配得我們讚美、榮耀、和順服。

神的屬性也正和人的犯罪墮落犯罪形成一個強力的對比。神是救贖主、創造者、保護者、和供應者。而人卻毫無藉口，是完全得罪神，虧欠神的榮耀。任何真正的悔改和認罪都應該先確認，並且重申神的屬性、品格、和作為。這不但提醒我們神至高又美善的本性，更讓我們呼求這位滿有憐憫和恩典的主。這是悔改必需的第一步，就是清楚認定神和人的位置，認清個人的本位和有限。我們要記得轉離惡行，回轉向神。真正的悔改是遠離罪惡回到神的面前，所以我們要明白和重申神的屬性和品格。我們自己需要常常被提醒。因為無論我們犯了什麼罪，我們最終得罪的是上帝自己，而不只是人。神是全然聖潔和公義的審判者，但同時祂也滿有憐憫和慈愛的救贖主。所以如果要重新與神和好，我們要依照祂的方式來做，神是被得罪的對象，也是我們依靠和禱告要向祂認罪的天父。

## 二. 承認我們的罪

美國有一位牧師叫做約翰米勒（傑克米勒）在七零年代曾經寫了一本非常好的書，書名叫做《“Repentance 悔改”》，是一本容易閱讀，篇幅清晰而簡短；但是不容易消化，他告訴我們甚麼是真正的悔改有很多寶貴的

提醒的一本書。我非常鼓勵大家閱讀這本書。作者在書當中引用了著名的美國小說家馬克吐溫自傳中說，自己小時侯悔改的經驗。馬克提到小的時候在城裏和路邊，因為看到一些悲劇和死亡而心中受到極大的震撼和攪擾，晚上睡不了覺。因為這些揮之不去的見聞，讓他對自己生命有一些反省，他稱這樣的反省為「悔改」。但是約翰米勒說這不是聖經所強調的真正悔改，因為馬克吐溫雖然好像良心發現，也為這自己的敗壞而感到攪擾不舒服，但是他從來沒有超越自我反省的層面，並沒有從 神的角度來為罪痛悔。所以他這種的悔意只是「自我憐憫」，是以自我中心為主導的悔意，並不能把我們帶向 神。這種自憐反省只會停留在人一時的情感上，並不深入徹底。

**尼希米記 9:33-35**，這一段認罪的經文提到以色列人的祖先在曠野出埃及後所做的邪惡之事。也一再提到了人不斷的悖逆、反叛、敵對 神的律法、殺害先知、和褻瀆 神種種的惡行。這是一幅完整的圖畫，它細數以色列的罪和邪惡，不論君王、先知、到眾百姓都一樣，和 神不變的慈愛、豐盛的憐憫、完全聖潔與公義、和忍耐成了一個鮮明的對比。所以認罪的這部分，提醒了當時的以色列民為什麼他們會流落這樣的光景，被流放到外邦。他們犯罪是不斷重複的常態，他們對於 神的懲罰是不應該有任何的抱怨，是罪有應得！在這個懺悔的禱文中，利未人和眾百姓憂傷痛悔的心靈，他們不斷重申上帝的公義和信實，也很清楚的指出 神應該對以色列懲罰管教，他們一切所經歷的難處、國破人亡、和民族的奇恥大辱都是 神公義的彰顯。**尼希米記 9:1**，**尼希米記 9:5**。以色列人同時讀 神的律法，敬拜 神和認罪悔改，這些都是外在痛悔的表現，本身並沒有不妥。但是 神要的是憂傷的靈，痛悔的心，並不是外在的儀式或者一些表面功夫。神要的是以色列人對罪痛心疾首和憂傷痛悔的態度。**詩篇 51:17**。我們生命的經歷也是如此，得罪我們與親密的人，必須表現有真誠憂傷痛悔的悔意。**哥林多後書 7:9-11**，真正從聖靈而來的感動與憂傷是會帶來真實的悲哀與愁苦。**保羅**在這裡提到了真正屬 神的痛悔是怎麼樣的狀況。他從情緒和思想行為來分析屬 神對罪痛悔的模樣。真正的悔改有非常深切的情緒和行動。在第9節提到了屬 神的憂愁看到罪的可憎，在11節提到了憤慨和恐懼。**雅各書 4:9**，當 神讓我們看到自己的罪的時候，我們應該為自己的罪感到深切的難過，並且會覺得自己是個極為可憎的罪人。當喜樂會變為愁悶和憂傷，當一切的食欲也失去，當對自己的罪感到痛心，你會像失去了親人一樣的難過哀哭。所以真悔改是一件非常嚴肅的事，不應該是一個短暫、無關痛癢的跟 神道歉就了事。這個中間是應該有一段過程，起碼自己對罪應該有一種深切的憂傷，甚至影響心情食欲。

#### 例子：

我有一個好友，他和女朋友分手。平常我們一起打球吃飯說笑話，他是很主動的人。和女朋友分手後鬱鬱寡歡，外面的表現完全不一樣。可以感受到他分手帶來的痛苦與難過。每個方面都變成非常的沮喪，對於失去的感到痛心。

同樣的，這是真正認罪悔改的模樣。真正屬靈的懺悔，是為我們和 神破裂的關係而痛心。所以悔改是深深認識到聖潔的 神，然後為自己得罪了聖潔主而顫慄。它會使我們因為得罪 神而哀愁，因為我們得罪了 神，傷害了其他人，也傷害了教會，羞辱了基督的名。真正的悔改也會完全接受教會的管教。你將會盡力重修破碎的關係；改變言行舉止；主動要求別人幫助監督自己；然後把生命的陰暗處透明化；不讓最有任何挾制；讓 神的話和靈來光照潔淨；也接受甚至請求弟兄姐妹的提醒和勸勉。所以認罪悔改首先要在禱告中對自己重申提醒 神的屬性、品格、和作為。使我們對 神產生敬畏、愛慕、尊崇、和信靠。我們必須要承認我們的罪，不要為自己找藉口，更不要太快或隨便的做一些表面的反省，認罪悔改應該會有伴隨的憂傷、痛悔、和哀愁。

### 三. 遵守神的話

今天的經文是第9章在第8和第10章的中間，在第8章作者重新指出了 神律法的重要性，是以色列人生命和生活的中心。第10章以色列重新確認自己與 神立約的關係。第9章的重點就是悔改認罪。所以我們連貫來看這三章的經文，就知道這三章大段落是尼希米記的核心，是把律法、悔改、和立約三者交織在一起。因為尼希米和以斯拉真正想提醒以色列人的是，他們回到耶路撒冷的重點並不只是重建聖殿和城牆，最重要的是回到 神的約裡，遵守 神的律法，成為 神的百姓。神是信實的。就算在以色列人犯罪叛逆的時候，神還是顯明了祂永不改變的慈愛，因為祂的應許和大能使以色列人得以回歸耶路撒冷。這一切都照著祂的意願和計劃進行，如此以色列人才能夠再次學習分別為聖的功課，成為 神的選民。第九章不斷重複 神的律法、典章、和誠命。這種的寫作方式不是為了編排寫詩詞的優美華麗，而是強調遵守 神的話語才是神子民生命的中心。

認罪悔改另外一個層面就是一個人有深切的意願和行動去成長，希望能夠活出 神的形象。真正的憂傷能夠帶領屬靈人有後續的行動。會認真刻意的有計劃的去遵守所有 神的律例典章。**尼希米記 9:38**。這個禱告

不斷重複提到**尼希米記 9:13**.以色列人的悔改帶來了重新恢復與 神所立的約.立約簽名的動作表明了以色列人要謹守耶和華的誠命律法.悔改不能只是一時的情緒衝動,也不能只是思想上的表面反省.認罪悔改也不能只停留於對 神屬性和品格的重申,為了讓我們能夠不斷地遠離罪惡,效法活出 神的聖潔,我們必須要不斷地在 神的話語裡扎根.我們必須要讀 神的話,遵守祂的誠命,愛慕喜悅祂的真理.**詩篇 119:11**.如果我們不看重遵守 神的話,我們會活在罪中並且越來越遠離 神.

## 結論:

1. 真正的認罪悔改一定要重申並認識 神的品格、屬性、和作為.因為這能使我們對 神產生敬畏和該有的謙卑和感恩和順服.
2. 認罪悔改要真誠,甚至需要一個過程時間讓自己為罪憂傷、痛悔、哀愁.避免短暫、膚淺、沒有向 神悔改的表面反省.
3. 認罪悔改需要實際的行動,就是看重遵守 神的話.

我們基督徒都有 神赦罪的憑據.**約翰一書 1:9**,希望這個禱告能成為我們所有人的鼓勵.也讓我們記得基督是 神律法的總結和話語的最終成就,祂是道成肉身的主.祂為我們的罪在十字架上承擔了 神的義怒和刑罰,然後死而復活.所以祂已經完成了救贖的工作.我們個人再怎麼努力靠自己,是不可能去完全遵守 神的話語律法.在基督裏,我們已經因信稱義.願今天的經文提醒我們就連認罪悔改能夠有效,都是 神的預備和恩典.感謝主,祂奇妙的大愛,永不改變,而且祂賜下聖靈來指教我們 神的話,更給我們數天的力量與安慰,使我們可以遵行 神的話語.

## 回應詩

我們呼求 <https://www.youtube.com/watch?v=CigLPfxQ7Sc>

引用經文:**歷代至下 7:14** 這稱為我名下的子民,若是自卑、禱告,尋求我的面,轉離他們的惡行,我必從天上垂聽,赦免他們的罪,醫治他們的地

**約翰一書 1:9** 我們若認自己的罪,神是信實的,是公義的,必要赦免我們的罪,洗淨我們一切的不義.

三一頌 <https://www.youtube.com/watch?v=XoWCMp1jA8I>

阿們頌 <https://www.youtube.com/watch?v=Pe0rMCrsGvk>

## \*\*\*提醒:

### \*\*大群戶外、線上主日崇拜

下一次華語大群戶外主日崇拜與線上轉播將在4月18日舉行,請弟兄姐妹註冊並且留意電郵報告.也歡迎您和我們一起敬拜主,如果您是第一次來到我們當中的新朋友,煩請填寫新來賓登記表,我們可以和您進一步聯絡.

### \*\*週三中文聯合禱告會

來臨週三(4/14)晚上七點半我們將會透過網路(Zoom)進行教會中文聯合禱告會.我們藉著禱告互相守望,向 神獻上讚美、感謝、祈求,也為彼此和新冠狀病毒疫情代禱.

### \*\*會員大會

我們將於4月18日通過Zoom方式舉行會員大會對教會願景進行投票表決印証.為了當天投票的順利,您需要事先註冊.請使用這個鏈接 Church Vision Vote Registration 在4月14日周三之前登記.會友大會的Zoom會議鏈接將在稍後發給所有登記的會友.

### \*\*家庭生活事工特別講座

家庭生活部將主持“青少年和青年的心理健康”的講座,於4月30日晚上7:30-9:30(英文)和5月1日上午9-11點(國語)在Zoom上舉行.這次請到資深兒科專家和講員蕭道生醫生和我們一起分享如何正視年輕人中的心理健康問題,並且耶穌基督的福音如何幫助我們面對這些在大疫情中加劇的挑戰.

### \*\*環球走路/跑步活動

曉士頓中國教會將於5月22日星期六參與由世界異象組織倡導的為支持清潔水走6公裡的環球活動.該活動將世界不同地方的人為了同一個原因團結起來一起走路或跑步.這個原因就是支持清潔用水.6公裡(3.72英裡)是一些發展中國家的婦女和兒童為得到乾淨水而走的距離.缺乏清潔水是

世界上首要的可以預防的死亡因素.乾淨水和清潔衛生保護兒童及其家人免於諸如 COVID-19 的疾病.大約 800 個 5 歲以下的兒童每天死於不安全飲水.

您願意參與這項有意義的活動嗎?當您注冊參加這項活動時,您的注冊費可以用來解決一個孩子的用水.如果您在 4 月 12 號之前注冊,請使用代碼 CLEANWATER,你會得到 15 美元的優惠.活動路線將會在教會附近,具體詳情稍后通知.有問題請與褚得志弟兄 ([dezhic@yahoo.com](mailto:dezhic@yahoo.com)) 或郭平均弟兄 ([pingjun\\_guo@yahoo.com](mailto:pingjun_guo@yahoo.com)) 聯系.請使用這個鏈接 link 注冊.您如果想對這項活動有更多的了解,請瀏覽宣傳視頻 English 和 Chinese.期待著您與 HCC 大家庭一起為這項有意義的活動走 6 公哩路!

#### \*\*信仰之旅講座之四:“領向基督”

我們對孩子最大的希望是他們與我們的主耶穌建立一種充滿活力,真實的關係.讓我們來裝備自己陪伴孩子走信仰之路.信仰之旅系列的第四次活動將於 4/18(禮拜日)晚上 8 點半至 9 點半透過 Zoom 舉行.

#### \*\*為 Lillian 捐獻骨髓配型登記

將於 4/18(禮拜日)上午 10 點至下午 1 點在 HCC 停車場進行.7 歲的家住糖城的 Lillian(圓圓)正面臨 AML 急性髓細胞白血病的挑戰,她和哥哥都有 AML 的遺傳易感性,治愈的最佳計劃是進行骨髓移植.此次登記活動將採取無接觸,自駕方式.您只要用棉簽自助擦拭口腔內側兩邊,然後交還給工作人員即可.詳情請聯絡 Michael Ong ([miceong@gmail.com](mailto:miceong@gmail.com)) 或 Miannen Sun ([mianen2011@gmail.com](mailto:mianen2011@gmail.com)).