



信心接棒

最佳用途

做為家庭活動

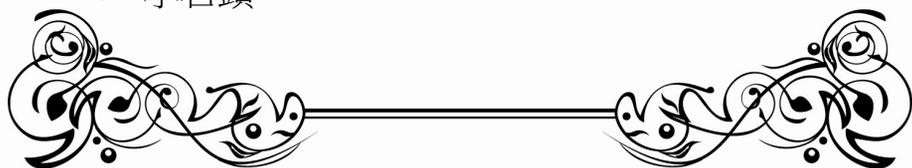
營養價值

刻意經營的時間用以強調神為什麼要家人彼此建造信心

事先預備

確定你有下列的東西

- 某件你可以做為傳承接棒的東西，例如紙巾或包裝紙的圓筒
- 彩色簽字筆
- 聖經
- 小石頭



上桌享用

- **閱讀:** 請最年幼者大聲朗讀歌林多前書 9:24，並問到: “需要有什麼才能賽跑得獎?”
- **活動:** 找一個全家人可以接力賽跑的地方，例如家門外的走道或從房子一端到另一端。跑數次，每次更換賽跑次序，記下每次賽跑所花時間。最後一次有人試著意外搞砸交棒，導致延誤或取消資格。
- **討論:** 解釋交棒在接力賽是最重要和最危險的一環。鼓勵發言回應: 為什麼交棒是如此困難和危險。確定要題到接棒和交棒的人都要做醒，注意跑的好。
- **閱讀:** 詩篇 78:5-7。解釋神給父母在世上最重要的傳承工作---將堅強的信心傳遞給他們的子孫。就像接力賽，幫助孩子學習到認識神和愛神需要刻意的經營。
- **活動:** 用簽字筆在小石頭寫下“信心之路”。全家人坐成一個圈子，將石頭從一人傳到下一位。然後再擴大圈子，再傳石頭一次，如此繼續擴大圈子，直到圈子太大無法傳石頭為止。
- **討論:** 解釋如果你努力使家人有親密關係，建立彼此之間的信心就比較容易。鼓勵發言回應: 要如何做到共度相聚時光，彼此原諒，彼此肯定... 等等。
- **閱讀:** 申命記 6:5-9。然後請孩子們建議全家相聚的時間和方式，包括談論神的話語在例行的事物中。
- **禱告:** 全家聚集傳遞“信心之路”小石，當每個人拿到小石頭時，可以微聲或大聲禱告求神幫助說“幫助我不要失落棒子”或“幫助我愛我的家照著應當盡的本分”。