



光盐社



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS



活出健康的生活方式

共两天：6/29/2024、7/6/2024

9AM-3PM 提供午餐

地址：曉士頓中國教會 115教室

10305 S MAIN ST ROOM 115, HOUSTON, TX 77025

報名聯絡人：羅守威 communityservice@hcchome.org

內容包括基本營養知識，運動計劃介紹和示範，
認識食品安全和有機食品

參加者反饋：課程內容全面實在；明白許多模糊觀念，最深刻是講解食品成份表；老師都很耐心和十分友善，講解清楚，令我受益不少



↑
報名

完成兩天課程和
3次問卷調查將
獲贈\$15禮品卡



↑
課前問卷

