



家庭生活事工
講座



EQ > IQ

強化您的情商

5月5日, 6日, 2023



EQ > IQ: 強化您的情商? (英語講座)

曉士頓中國教會家庭生活事工誠意邀請您參加一個關於情商(EQ)的周末講座。我們的社會一向重視智商(IQ)，但研究顯示，在人生的道路上，情商比智商更重要。例如，你的智商可能會讓你得到想要的工作，但是當你與團隊中的其他人互動時，你的情商會幫助你在工作上取得進步。同樣的，情商可以幫助您處理日常人際關係，並影響您如何有效地向他人傳達基督的真實。

我們的講座將介紹情商的四個關鍵部分，以及提供工作坊學習如何管理這四個關鍵部分：

自我意識	社會意識
自我管理	關係管理

日程：

- 5月5日，星期五 晚上 7:30 - 9:30 - 兩場講座，教會現場和 Zoom 在線
 - 變得像耶穌：建立在信仰上的情商
 - 情緒自我意識：認識自己的情緒及其影響
- 5月6日，星期六 早上 9:00 - 12:30 - 三場工作坊，全部 Zoom 在線
 - 準確的自我評估：了解自己的長處和局限
 - 藉著基督的個體力量：以聖經為基礎的價值和能力
 - 同理心：感知他人的感受和觀點

請在以下鏈接註冊：hcc.lv/EQregister

詳情請參考網址：hcc.lv/EQconference 或聯絡曹惠基牧師 pastortow@hcchome.org

講員：

Sue Hurst 畢業於 Liberty University，獲得心理學學位，專注於人生指導。此外，她還獲得了四項導師認證，其中兩項專攻情商。她是一位知名講員和基督徒導師，她的講座以情商為主題，並以聖經的觀點呈現。



三天兩夜 享受難忘浪漫時刻
一生一世 經歷甜蜜恩愛婚姻



2023年5月27日-29日

恩愛夫妻營

Holiday Inn Express & Suites
5007 Highway 6
Missouri City, TX 77459



曉士頓中國教會
美國家庭更新協會
協辦
主領

Getting
to the **heart**
of
God's
design

網上報名: <https://hcc.lv/MER2023>

報名查詢: 方昉 fang_ff_fang@yahoo.com
徐馳 chixuwu@yahoo.com
吳蓓 betty.ge@gmail.com

