



HOUSTON
CHINESE CHURCH
曉士頓中國教會



粵語專題講座

日期：1/28/2024 (星期日)

主日學， 上午 11-12, Trailer 5
“喜怒哀懼愛”

目標：了解接納情緒，明白情緒內裏的呼求，學習以愛處理調節情緒。

- *情緒是動力抑或阻力？
- *可以為情緒解話嗎？
- *用愛擁抱情緒行得通嗎？
- *調節情緒並不易但可行？

工作坊， 下午 1:30-3:30, 115 課室
“家庭的塑造與主內再塑造”

目標：明白原生家庭的塑造影响，在主裏去蕪存菁，經歷再塑造。

- *究竟重覆或擁抱或改寫家庭塑造？
- *願意處理或提升或轉化过去影响嗎？
- *今日，日日能活出新心態、新生活，新模式嗎？



陳幼莉女士

講員簡介：

中國神學研究院輔導科 榮休副教授。資深個人、婚姻家庭治療師。早年畢業於香港大學社工系及美國福樂神學院輔導系，並獲取加州婚姻家庭及兒童治療執照。陳女士曾於社會福利署轄下之家庭服務中心、學校社會工作部及感化部門任職，後來轉任突破輔導中心心理輔導員，前後工作十多年，1990年任職美國三藩市青年中心及亞裔戒毒康復及預防機構，同期在基督徒心理治療中心私人執業，具豐富的中外輔導經驗。1996年回港加入中國神學研究院任教輔導科，並部份時間私人執業，曾擔任機構臨床督導和基督教會活石堂理事及堂委。陳女士深信基督教信仰與輔導結合，能帶給人整全的幫助，促進心理健康與活潑靈命。



教會電話：
+713-663-7550



教會網址：
hcchome.org